

FICHE d'INFORMATIONS et de CONSENTEMENT du PATIENT

Informations et Instructions :

La Cryothérapie Corps Entier (CCE) est une thérapie par le froid extrême, elle est pratiquée par séance de 2 à 3min à une température extrême comprise entre -140° et -180° C sur le corps entier (jusqu'au cou) en protégeant obligatoirement les extrémités du corps. A cet effet, gants et chaussures adaptées sont à votre disposition au vestiaire.

La cabine cryo est individuelle, le lift automatique met en niveau, selon la taille, le patient de façon que la tête reste à l'extérieur.

Le patient est en contact visuel et oral permanent avec le praticien pendant toute la séance de CCE, en respectant toutes les consignes données en temps réel.

Le patient est muni d'un maillot de bain et parfaitement sec pendant la séance au moment de rentrer dans la cabine (un vestiaire non gardé est à votre disposition).

Comment se comporter durant et après la séance de CCE :

- Ne pas s'agiter ou bouger brusquement les membres afin de ne pas créer un vent d'air froid qui pourrait être désagréable.
- Vous pouvez tourner sur vous-même tout doucement et mettre vos mains, protégés pas les gants derrière le cou ou en l'air.
- Respectez un temps de repos récupérateur après la sortie de la cabine cryo. Les effets positifs de CCE se ressentiront aussi pendant de longues heures.

Précautions avant la séance de CCE :

- Pas d'activité sportive, ni de douche ou de bain 30 min avant la séance;
- Pas de vêtement humide, ni de crème ou autre cosmétique humidifiant sur le corps;
- Enlevez tout élément métallique (bijoux, piercing, lunettes, lentilles de contact, prothèses etc.).
- Détectez toute plaie ou cicatrices cutanées récentes et protégez les par un sparadrap ou une bande;
- La prise d'alcool ou de drogues au préalable est une contre-indication formelle à l'usage de la CCE.

Précautions après la séance de CCE :

- Respectez un temps de repos récupérateur après la sortie du cabinet de CCE.
- Evitez la pratique sportive, les bains (baignoire, piscine) et douche 30 minutes après la séance;
- Dans un but de perte de poids: Ne pas manger durant 5 heures après la séance de CCE.

QUESTIONNAIRE MEDICAL

Antécédents Médicaux / Antécédent cardio vasculaire	Oui	Non
Hypertension artérielle non soignée	Oui	Non
Pace Maker/Dispositif sous cutané	Oui	Non
Angine de poitrine	Oui	Non
Thrombose veineuse profonde/ Phlébite	Oui	Non
Epilepsie	Oui	Non
Affection respiratoire sévère	Oui	Non
Syndrome de Raynaud prononcé	Oui	Non
Allergie au froid	Oui	Non
Grossesse connue	Oui	Non
Tumeur en cours de soin	Oui	Non
Intervention chirurgicale depuis moins de 6 mois	Oui	Non

Je soussigné Mme/Mr..... certifie :

Avoir lu les informations concernant la Cryothérapie Corps Entier données par l'équipe de CryoZen, et avoir répondu sincèrement au questionnaire ci-dessus.

Je m'engage à respecter les consignes de praticien en Cryothérapie et à signaler tout nouveau problème médical avant chaque séance.

Je certifie sur l'honneur être en mesure de pratiquer une séance de Cryothérapie Corps Entier.

Je renonce également à tous recours juridique contre CryoZen en cas de fausses déclarations.

Je m'engage à fournir à CryoZen dans les meilleurs délais un certificat médical de prescription des séances à des fins thérapeutiques.

J'ai la pathologie actuelle (à préciser)

Tél / Gsm :

Email :@.....

Signature :